

## 平成28年度 少柔協「大分県・少年柔道教室」開催要項

- 1 主催 大分県柔道連盟
- 2 後援 公益財団法人 全日本柔道連盟
- 3 期日 平成28年9月17日(土) 13:30~15:30
- 4 会場 大分県立総合体育館 小体育室  
〒870-0908 大分県大分市青葉町1-1  
TEL:0975-551-1511
- 5 講師
- |       |                            |    |
|-------|----------------------------|----|
| 穴井隆将  | 天理大学 教員                    |    |
|       | 2002年 世界ジュニア柔道選手権大会-100kg級 | 優勝 |
|       | 2009・2013年 全日本柔道選手権大会      | 優勝 |
|       | 2010年 世界柔道選手権大会-100kg級     | 優勝 |
| 穴井さやか | 帝京大学 教員                    |    |
|       | 2007年 ユニバシアードバンコク大会-78kg級  | 優勝 |
|       | 2008年 全日本選抜体重別選手権大会-78kg級  | 優勝 |
|       | 2010年 東アジア選手権大会-78kg級      | 優勝 |
- 6 日程
- |             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| 12:30~      | 受付開始                          |
| 13:30~13:45 | 開講式                           |
| 13:45~14:45 | 実技指導                          |
|             | ① 準備体操をやる(ストレッチ体操等)           |
|             | ② 受身ってどうするの?(初心者へのアドバイス)      |
|             | ③ ボールを運べ(経験者と初心者と混成による)       |
|             | ④ 警察防犯マスコット「かける君」「まもる君」と柔道しよう |
|             | ⑤ 先生の技を盗め(穴井隆将講師による技の説明)      |
| 14:45~15:00 | 講師の先生のお話(穴井さやか講師による講話)        |
| 15:00~15:15 | 記念撮影                          |
| 15:15~15:30 | 閉講式                           |
- 7 参加対象 小学生及び未就学児童とその保護者  
※ 柔道未経験者も大歓迎です。
- 8 参加費 無 料 (予約無しの場合の参加も受け付けます。)
- 9 申込方法 大分県柔道連盟ホームページ(<http://www.oita-judo.com>)から申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、8月31日(水)までに、メール又は郵送若しくはFAXでお申込み下さい。  
E-mail [takanobu-judo@oct-net.ne.jp](mailto:takanobu-judo@oct-net.ne.jp)  
〒870-0041 大分市泉町11-14 穴井隆信 方  
FAX 097-532-0901

以上